



KOÇLUK & MENTORLUK ÇÖZÜMLERİMİZ

Felsefemiz

“Gelişime, paylaşımaya ve dönüşüme ilham verme” amacıyla evrensel değerlerle donanmış profesyonel koç ve mentorlar yetiştirmeyi, koçluğun tüm insanlara hizmet etmesini hedefliyoruz.



PDR Group hakkında



1.000.000 Katılımcı - - - - -

PDRICMA, 1989'da kurulan ve
34 yıldır 1.000.000'in üzerinde katılımcıya
eğitim ve danışmanlık hizmeti gerçekleştiren
PDRGroup'un bir iştirakidir



100.000 Gün Eğitim - - - - -

Kurulduğumuz günden bu yana
5.000'ün üzerinde kurumla 100.000
gün eğitim gerçekleştirmenin
mutluluğunu yaşıyoruz



«Koçluk insanın kendisine, iç dünyasına yaptığı bir yolculuktur. Kıyıya yaklaşır usulca sandalınıza biner, yelkeninizi açarsınız. Koç yelkeninize rüzgar olur ve siz dümen elinizde bu maceraya başlarsınız. Bazen bir meltemdir koç, bazense fırtına olur yelkeninize. Süzüldükçe görürsünüz aslında ne kadar büyüyorsunuz. İlerledikçe anlarsınız ne kadar derinsiniz, bazen dalgalı bazen dinginsiniz. Yelkeninizde rüzgarınızsa hiç eksik olmaz. Bazen dinlenir bazen yüzersiniz ama yelkeniniz hep dolar rüzgarla siz ne kadar isterseniz o kadar. Tam kesildi dediğinizde yine eser rüzgar. Tam devriliyor dediğinizde sizi çeker alır dingin sulara. Ve siz bu büyük macerada yüreğinizin tam içine bakarsınız, kulağınızda rüzgarın o güzel uğultusuyla. Sonra şunu dersiniz, asla çaresiz değilim, burası benim kendi denizim, ben denizim.»

Rıdvan Uğur

Schneider Endüstri San. A.Ş

Tesis Yönetim Müdürü

PDRICMA 2022 Yılı, 6.Dönem Mezunu

Neden biz?

34 Yıllık Tecrübe

PDRICMA, 34 yıldır Türkiye'nin en köklü ve en kurumsal eğitim danışmanlık şirketi olan PDRGroup'un şirketi olarak kurulmuştu yüzlerce kurum ve binlerce kişiye koçluk ve mentorluk hizmeti vermiştir



CCEU Kredili Eğitimler

PDRICMA ICF onaylı CCEU (Continuing Coach Education Unit) kredili eğitimler ile mezun koçlarına farklı eğitim programları sunmaktadır

ICF Unvanlı Koçlar

ICF Unvanlı Profesyonel koçlarımızın, aynı zamanda çok uzun yıllara dayanan eğitim aktarma tecrübesi bulunmaktadır



ICF Onaylı Eğitimler

PDRICMA Profesyonel Koçluk Sertifikasyon programımızı tamamlayan mezunlarımız uluslararası geçerliliği olan sertifikaya sahip olurlar

En Çok Profesyonel Koç

Türkiye'deki Koçluk ve Mentorluk okulları arasında en çok sayıda Profesyonel Koç'a sahip olan şirkettir



En Kapsamlı Eğitim

Profesyonel Koçluk sertifikasyon programımız, ICF Koçluk yetkinliklerinin tümünü kapsayan, sayısız koçluk demolarının yer aldığı bir programdır

Yöneticilerle Buluşmalar

PDRICMA programlarından mezun olan koçlar, farklı firmalardaki İnsan Kaynakları ve Executive Seviye Yöneticiler ile buluşturularak, kurumların koç ve mentorlardan beklentilerini anlama şansına sahip olurlar



ICF Türkiye ile Beraber

PDRICMA Unvanlı Koçları, ICF Türkiye Yönetim kurulunda görev yapmaktadır

Araştırmalar PDRInSight markamız , 2021 yılında ICF Türkiye İř ortaklığı ile ilk kez «Türkiye Koçluk Algı Araştırması»nı gerçekleştirmiştir

On-line Platformlar Learnardo ve Lutherone on-line platformlarımızla bireysel ve kurumsal gelişimi destekleriz

Soru&Cevap Web Sitemizdeki «SSS Bölümümüzde» koçların ihtiyaçı olan konularda tüm sorularını cevaplarız

Webinarlar Gerçekleřtirdiđimiz ücretsiz webinarlarla, koçluk ve mentorluk konusunda farkındalığı arttırmaya destek oluruz



Neden biz?

Sosyal Gruplar Mezun Koçlarımız için kurduğumuz alumni@pdricma gurubumuzla network gelişimlerini destekleriz

Askıda Koçluk «Askıda Koçluk» sosyal sorumluluk projelerimizle, tüm mezunlarımızın, koçluk deneyimlerini (saatlerini) arttırmalarını destekleriz

Sürekli Gelişim Genel katılıma açık eğitim programlarımızla, mezun koçlarımızın gelişimini sürekli destekleriz

Kaynak Paylaşımı Mezunlarımızla, Koçluk ve Mentorluk konularında makale, kitap önerisi ve araştırmalar paylaşırız



Neden biz?



MODELİMİZ



HEDEF KİTLELERİMİZ

ÜST DÜZEY YÖNETİCİLER

**İLK VE ORTA KADEME
YÖNETİCİLER**

**MAVİ YAKA VE POTANSİYEL
YÖNETİCİLER**

İÇ KOÇLAR VE EĞİTMENLER

MENTOR VE MENTİLER

PROFESYONEL KOÇLAR

Kurumsal Çözümlerimiz

- Kurum İçi Koçluk/ İç Koç Yetiştirme
- Kurum İçi Mentorluk Danışmanlığı
- Mentor-Menti Programları
- Tersine Mentorluk
- Çeviklik Koçluğu
- Performans Koçluğu
- Yönetici Koçluğu
- Koçvari Liderlik
- Geribildirim Diyalogları
- Üst Düzey Yönetici Koçluğu /Executive Coaching
- Mutluluk Koçluğu
- Mindful Koçluk
- Satış Koçluğu
- Kariyer Koçluğu
- Yükselen Yıldızlar Koçluğu
- Değerlendirme Merkezi Mentorluğu
- Takım Koçluğu
- Geri bildirim Kültürü Oluşturma
- Profesyonel Koçluk Sertifikasyon Programı – Level 1
- İleri Seviye Koçluk Sertifikasyon Programı – Level 2

ÇÖZÜMLERİMİZ



Bireysel Çözümlerimiz

- Bireysel Koçluk
- Yönetici Koçluğu
- Öğrenci Koçluğu
- Mindful Koçluk
- Kahkaha Koçluğu
- Kariyer Koçluğu
- İlişki Koçluğu
- Satış Koçluğu
- Öğrenci Koçluğu
- Diksiyon Koçluğu
- Unvanlanma Koçluğu
- Performans Koçluğu
- Mentor Koçluk
- Değerlendirme Merkezi Mentorluğu
- Profesyonel Koçluk Sertifikasyon Programı – Level 1
- İleri Seviye Koçluk Sertifikasyon Programı – Level 2



«Kurum içi bir eğitimin içinde Rana Hanım'ın koçluk hakkında belirttiği süreçler dikkatimi çekti. Öncesinde koçluk hakkında bildiklerim sonrasında okumalar ile devam etti.

Çok fazla farkındalık yaşadım. İyi geldi, kendime döndüm, öğrendiklerimi hayatıma katmaya başladım.

Canı gönülden bu ekiple yola çıkın derim.»

Nihan Avcı

Kurumsal İletişim Müdürü

Pasha Yatırım Bankası

PDRICMA 2021 Yılı, 1.Dönem Mezunu

EKİBİMİZ



—• Ayşegül Drahşan

PDR GROUP
YÖNETİCİ ORTAK
ICF Unvanlı Koç (PCC)



Nurhan Aktı —•

PDRICMA FAKÜLTE
BAŞKANI
*ICF Unvanlı Koç
(MCC,ACPC)*

EKİBİMİZ



Binnur Kayabey

PDRICMA
FAKÜLTE
LİDERİ
ICF Unvanlı Koç
(PCC)



Funda Bener
PDRICMA

FAKÜLTE
LİDERİ
ICF Unvanlı Koç
(MCC)

EKİBİMİZ



Rana Durbakayım Aylanç

PDRICMA
FAKÜLTE
LİDERİ
ICF Unvanlı Koç
(PCC)
Takım Koçu



İpek Ateşalp
PDRICMA

FAKÜLTE
LİDERİ
ICF Unvanlı Koç
(PCC)

«Son yıllarda koçluğa ilgi duymaya başlamıştım. Özellikle kurumsal hayatta edindiğim tecrübeler, yıllar içerisinde aldığım kişisel gelişim eğitimleri, okuduğum kitaplar beni bu yolculuğa hazırladı. Ardından sevgili Funda Bener hocamla tanışınca da kendimi PDR koçluk eğitiminde buldum. Koçluk ile mentorluk arasındaki keskin farkları öğrendim. Derin dinlemenin, kontrat yapmanın önemi, güçlü yönlerimizi tanımanın faydaları, yargısız bir zihinle karşımızdakinin yüreğine dokunarak, birlikte yol arkadaşlığı yapmanın dayanılmaz keyfi ve tabii ki GÜÇLÜ SORULAR !!

Sanırım bugüne kadar katıldığım en iyi, en verimli, en fazla anda tutabilen program oldu.»

Canan Şendoğan

Müdür

AYEDAŞ

PDRICMA 2021 Yılı, 1.Dönem Mezunu



PDRICMA Profesyonel Koçluk Sertifikasyon Programı-Level 1

Level 1 koçluğun temel programıdır. Kişileri koçluk yaklaşımı ile tanıştıran ve çok çeşitli koçluk araçlarıyla donatarak ACC unvanı almaya hazırlar. 2-6 ay süren program bütünsel bir bakış açısına sahiptir. 85 saat süren program, ICF Unvanlı PDRICMA Fakülte Liderleri tarafından on-line ya da yüz yüze olarak verilmektedir. PDRICMA Profesyonel Koçluk Sertifikasyon programımızı tamamlayan katılımcılarımız ICF (Uluslararası Koçluk Federasyonu) tarafından onaylanmış ve dünya çapında kabul gören koçluk sertifikalarına sahip olurlar.



Bu program sizi ICF/ International Coaching Federation tarafından akredite bir koç olmaya hazırlarken;

- ❖ Koçluk Becerilerinizi meslektaşlarınızla uygulama yaparak geliştirecek,
- ❖ Bu eğitim içerisinde canlı koçluk örnekleri de göreceğiniz ICF etik kuralları ve yetkinlikleri çerçevesinde akredite edilmiş 85 saatlik uluslararası geçerli Profesyonel Koçluk Eğitiminden mezun olacaksınız,
- ❖ Gerçekleştirdiğiniz canlı koçluk görüşmeleri üzerinden geribildirimler alacaksınız
- ❖ PDRICMA Askıda koçluk projelerimizde yer alarak gönüllü koçluk yaparak koçluk deneyiminizi (saatinizi) arttırabileceksiniz,
- ❖ Profesyonel gelişiminizi destekleyecek PDRGroup eğitimlerinden indirimli faydalanabileceksiniz,
- ❖ PDRICMA Fakülte Liderlerimizden eğitim ve mentorluk almanın yanı sıra ünvanlanma yolculuğunuzda da mentorluk desteği temin edebileceksiniz,
- ❖ Program sonunda size özel makale, kitap önerisi ve e-learning video setine ücretsiz sahip olacaksınız,
- ❖ PDRICMA bünyesindeki Alumni ve diğer Koçluk ve Mentorluk webinarlarına ücretsiz katılabileceksiniz.



PDRICMA Profesyonel Koçluk Sertifikasyon Programı-Level 1

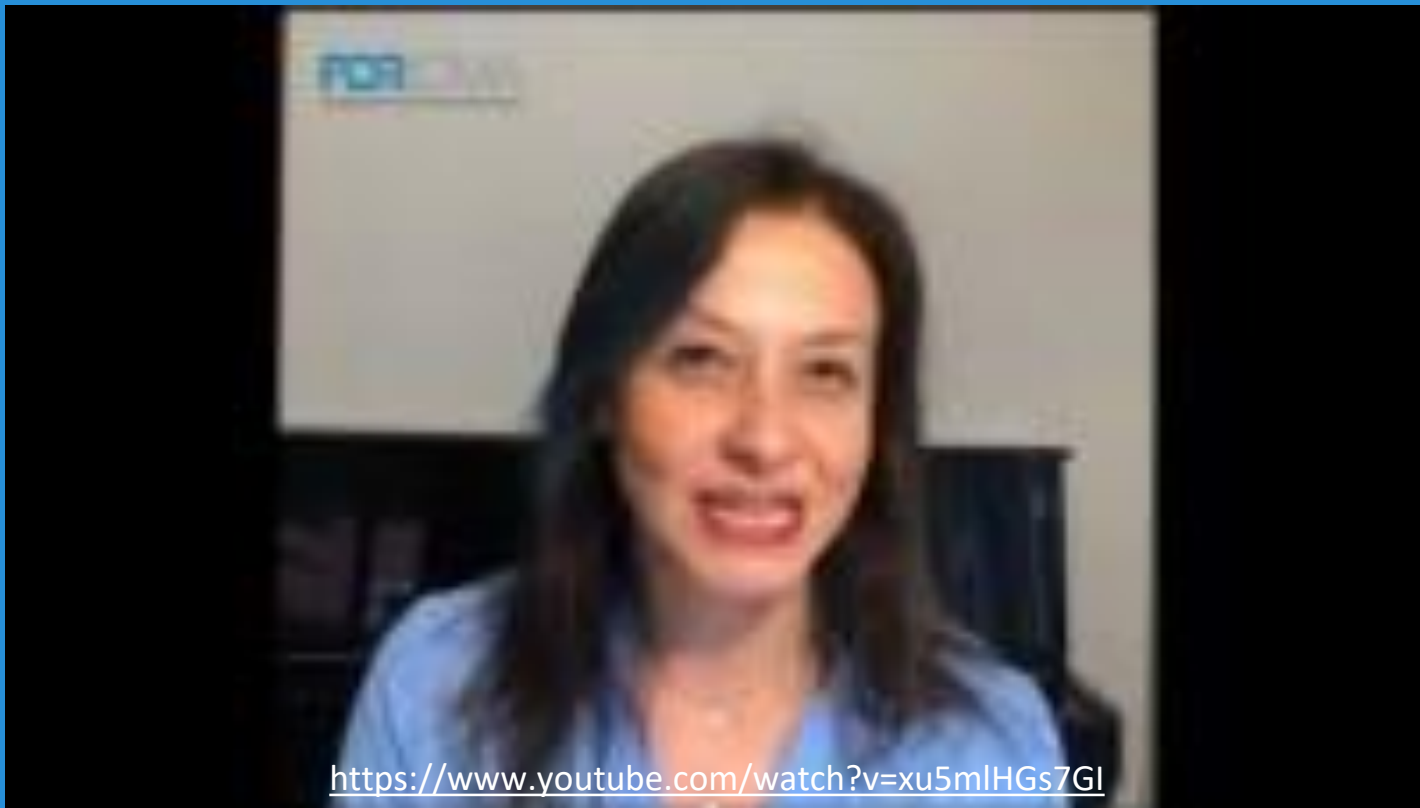
Program İçeriği

- Koçluğun Temelleri ve Yetkinlikler
- PDRICMA Star Koçluk Modeli
- Güçlü Koçluk Araçları/Teknikleri
- Koçluk Varlığı ve Öz Farkındalık
- Koçluk Merceğinden İş ve Özel Hayata Bakış
- Koçluk Süreçleri ve Modelleri
- Bir Meslek Olarak Koçluk Fırsatları
- ACC Unvan Alma Adımları

Level 1 ICF Onaylı Profesyonel Koçluk Sertifikasyon Programı;

- 10 Saat Mentorluk; 3 adet Bireysel, 7 adet Grup Mentorluğu
- 5 Adet Süpervizyon; 3 adet yazılı geri bildirim içeren, 2 adet gözlemlenen süpervizyon
- 2 adet Performans Değerlendirme Sınavı ve Koçluğu destekleyen takip projelerini içermektedir.





<https://www.youtube.com/watch?v=xu5mIHGs7GI>

PDRICMA İleri Seviye Profesyonel Koçluk Sertifikasyon Programı-Level 2



Level-2 programı, koçların koçluk bilgilerinin derinleşmesi ve içselleştirilmesi amacıyla tasarlanmıştır. Program, farklı disiplinlerle koçluğu anlatan, koçların teoride öğrendiklerini pratiğe dönüştürmelerini ve koçluk araçlarında ustalaşmalarına katkı sağlayan ve koçları PCC unvan almaya hazırlayan programdır. 9-12 ay süren bu program, bütünsel bir bakış açısına sahiptir.

ICF Onaylı İleri Seviye Profesyonel Koçluk Programı Level 2;

- ❖ 6 saat Oryantasyon eğitimleri
- ❖ 8 adet, ayda bir tekrarlayan 2,5 saatlik laboratuvar serisi (Toplam 20 saat)
- ❖ 3 adet bireysel, 7 adet grup mentorluğu olmak üzere toplam 10 saat mentorluk
- ❖ 6 adet yazılı geri bildirim içeren süpervizyon
- ❖ 6 adet gözlemlenilen akran koçlukları
- ❖ Vaka çalışmaları
- ❖ 2 adet Performans Değerlendirme Sınavı
- ❖ Koçluğu destekleyen takip projeleri olmak üzere genel toplamda 75 saat eğitim ve 10 saat mentorluk içermektedir.



PDRICMA İleri Seviye Profesyonel Koçluk Sertifikasyon Programı-Level 2

Program İeriği

- ICF Etik Kuralları ve Yetkinliklerinde Ustalaşma
- PDRICMA Star Koçluk Modelinde Derinleşme
- Koçluğu Destekleyen Psikolojik Kuramlar
- Koçluk ve Liderlik
- Duygular ve Koçluk
- Koçluk Süreçleri ve Modellerinde Derinleşme Pratikleri
- Bir Meslek Olarak Koçluk Fırsatları
- PCC Unvan Alma Adımları

*Programlarımız ICF tarafından onaylanan PCC ve MCC Unvanlı
PDRICMA Fakülte Liderleri tarafından on-line ya da yüz yüze
olarak verilmektedir.*



Referanslarımızdan Bazıları...





PDRICMA



PDR ICMA



pdricma



@lcmaPdr



PDR-ICMA